



NEST



Neuerlebte Elternschaft - Sicheres Training

Die ersten Lebensjahre sind sehr bedeutsam für die Entwicklung ihres Kindes, denn sie prägen den Mensch bis ins Erwachsenenalter hinein. Der Säugling braucht von Anfang an feste Bezugspersonen, die ihm Nestwärme, Geborgenheit und Vertrauen geben. Durch feinfühliges Verhalten der Eltern wird dem Baby eine positive soziale und emotionale Entwicklung ermöglicht.

Unser dreiteiliger Trainingskurs konzentriert sich auf wichtige Grundlagen der Beziehungsentwicklung zwischen Eltern und Kind ab Beginn der Schwangerschaft bis hin zum 2. Lebensjahr. Dabei steht feinfühliges Reagieren auf die Signale des Kindes im Mittelpunkt.

In den Kurseinheiten werden den Eltern die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihrer Neugeborenen und Kleinkindern vertraut gemacht. Und sie werden dabei unterstützt diese mit eigenen elterlichen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen zu vereinen.



**Die Kinder sind die wirklichen Lehrmeister
des Lebens.**

(Peter Rosegger)



Dreiteiliger Trainingskurs für:

- werdende Mütter und/oder Väter
- Eltern mit Säuglingen
- Eltern mit Kleinkindern

Die Kurseinheiten sollten aufbauend belegt werden!

Im Einzelfall ist es nach Absprache möglich, die Einheiten getrennt zu buchen.
Bei Bedarf wird die Betreuung von Geschwisterkindern organisiert.

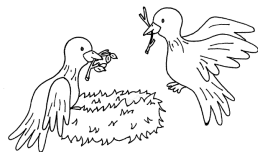
Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt:
unter der Telefonnummer
0981/4685555
oder per E-Mail an
eb-stelle@landratsamt-ansbach.de

Start: Februar 2012



Eltern-, Jugend- und Familienberatung
für Landkreis und Stadt Ansbach
Kronacherstraße 8, 91522 Ansbach
Tel.: 0981/468-5555
Mail: eb-stelle@landratsamt-ansbach.de

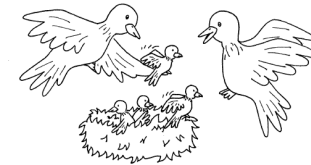
NEST-Bau



NEST-Pflege I



NEST-Pflege II



Kursangebot für werdende Eltern zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche

Folgende Fragen stehen hier im Mittelpunkt:

- Welche Gefühle löst die Schwangerschaft in mir aus?
- Wie wird mein Baby sein?
- Was braucht mein Baby?
- Verändert sich unsere Partnerschaft durch die Geburt?
- Werde ich eine gute Mutter/ein guter Vater sein?
- Wie kann ich mich entspannen?
- Individuelle Themen der Eltern

In der Gruppe besteht die Möglichkeit, sich über diese und andere Themen auszutauschen, sich Inhalte in Kleingruppen zu erarbeiten und sich auf die Zeit mit dem Baby vorzubereiten.

Start: Februar 2012

Die Termine finden an **drei Sonntagen** in den Räumlichkeiten der Kronacherstraße 8 in Ansbach von **10:00-15:00 Uhr**, inklusiver 1h Mittagspause, statt.

Unkostenbeitrag: Einzelperson 15 €

Kursangebot für Eltern mit Neugeborenen

Folgende Fragen und Inhalte stehen hier im Mittelpunkt:

- Welche Bedürfnisse hat mein Baby?
- Wie entwickle ich einen guten Kontakt zu meinem Kind?
- Wie reagiere ich feinfühlig auf die Signale meines Kindes?
- Wie haben sich unsere Familie und die Beziehung untereinander verändert?
- Videobeispiele und Auswertung von eigenen Videoaufnahmen
- Individuelle Themen der Eltern

In der Gruppe besteht die Möglichkeit, sich über diese und andere Themen auszutauschen und sich Inhalte in Kleingruppen zu erarbeiten - Bei einem Familientag und einer Weihnachtsfeier können sich Eltern und Kinder in einer lockeren und gemütlichen Atmosphäre begegnen.

Start: Juli 2012

Die Termine finden an **sechs Sonntagen** in den Räumlichkeiten der Kronacherstraße 8 in Ansbach von **10:00-15:00 Uhr**, inklusiver 1h Mittagspause, statt

Unkostenbeitrag: Einzelperson 20 €

Kursangebot für Eltern mit Kleinkindern ab einem Jahr

Folgende Fragen stehen hier im Mittelpunkt:

- Wie gestaltet sich die Eltern-Kind-Beziehung weiterhin?
- Wie verstehen sich die Geschwister untereinander?
- Wie ist die motorische, kognitive und soziale Entwicklung meines Kindes?
- Wie setze ich Grenzen?
- Bekomme ich alles unter einen Hut?
- Individuelle Themen der Eltern

In der Gruppe besteht die Möglichkeit, sich über diese und andere Themen auszutauschen und sich Inhalte in Kleingruppen zu erarbeiten.

Start: 2013

Die Termine finden an **sechs Sonntagen** in den Räumlichkeiten der Kronacherstraße 8 in Ansbach von **10:00-15:00 Uhr**, inklusiver 1h Mittagspause, statt.

Unkostenbeitrag: Einzelperson 20 €