

## **Kess-erziehen : Weniger Stress – Mehr Freude**

Ein Elternkurs an 5 Vormittagen oder Abenden

Erziehungskompetenz stärken mit **Kess-erziehen**:

Wie kann man Kinder zu verantwortungsvollen und eigenständigen Menschen erziehen und ihnen gleichzeitig die notwendigen Grenzen setzen?

**Kess-erziehen** ist ein lebensnahes Erziehungsseminar, das Eltern genau in dieser Erziehungskompetenz unterstützt – entwickelt auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers.

Der klar strukturierte Kurs wendet sich an Erziehende von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren.

Er umfasst 5 Einheiten:

- Das Kind sehen –  
Soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen –  
Angemessen reagieren
- Kinder ermutigen –  
Die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Kinder brauchen starke Eltern. „**Kess-erziehen**“ stärkt Eltern in einem demokratisch – respektvollen Erziehungsstil.