



### vertrauen · spielen · lernen

ist Teil des Elternkurses der AEEB

„Auf eigenen Beinen stehen“ Ein weiterer Teil wendet sich an Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 12 - 16 Jahren und trägt den Titel „Ich bin so frei“ - wenn Kinder flügge werden. Beide Elternkurse beziehen sich auf die jeweilige Entwicklungsphase der Kinder und damit auf die besonderen Herausforderungen für Eltern.

Der Elternkurs will Mütter und Väter mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren begleiten, damit wichtige Weichenstellungen von Anfang an gelingen. Der Elternkurs für Mütter und Väter mit Jugendlichen in der Pubertät will Eltern unterstützen, den „richtigen“ Weg für sich im Umgang mit der Tochter/dem Sohn zu finden.



### Entwicklung des Elternkurses

Gefördert wurde die Entwicklung des Elternkurses »Auf eigenen Beinen stehen« durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus aus Mitteln des Kulturfonds Bayern und durch die Evang.-Luth. Kirche in Bayern.

### Info

Weitere Informationen erhalten Sie beim regionalen Anbieter, z.B. Evang. Bildungswerk, Evang. Familienbildungsstätte, Kirchengemeinde.

oder bei der

Arbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern e.V.  
Herzog-Wilhelm-Str. 24  
80331 München  
TEL (0 89) 5 43 44 77 - 0  
FAX (0 89) 5 43 44 77 - 25  
MAIL [landesstelle@aeeb.de](mailto:landesstelle@aeeb.de)  
WEB [www.aeeb.de](http://www.aeeb.de)



Elternkurs  
»Auf eigenen Beinen stehen« der  
Arbeitsgemeinschaft für Evangelische  
Erwachsenenbildung  
in Bayern e.V.

# Elternkurs

- vertrauen
- spielen
- lernen



Auf eigenen Beinen stehen

Für Mütter und Väter von Kindern  
in den ersten drei Lebensjahren



## Kurs für Mütter und Väter

### Eltern

möchten ihren Kindern von Anfang an alles mitgeben, was sie für ihr Leben brauchen.

### Kinder

wollen die Welt entdecken. Von Geburt an sind sie neugierig und voller Tatendrang. Sie brauchen Mütter und Väter, die sie unterstützen. Die ersten drei Lebensjahre sind dabei besonders wichtig. Sie bilden die Grundlage für die weitere Entwicklung.

### Einen guten Weg

zu finden, ist angesichts der vielen Angebote und Ratgeber zur Erziehung nicht immer ganz leicht. Der anstrengende Alltag mit einem Kleinkind ist ohnehin schon eine große Herausforderung.



Auf eigenen Beinen stehen

- vertrauen
- spielen
- lernen

### In diesem Kurs

konzentrieren wir uns auf wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren. Er soll Ihnen helfen, Ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten. Wir glauben sogar, Kinder, die sich entwickeln, brauchen Eltern, die sich entwickeln. Gemeinsam mit anderen Eltern geht es leichter und macht Spaß.

Der Elternkurs vermittelt an 4 Treffen ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder. Und er hilft, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, worauf es ankommt und wie Sie im Alltag Ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten aktuelle fachliche Informationen und konkrete Anregungen für zuhause.
- Sie lernen, dass Kinder nicht perfekte Eltern brauchen, sondern solche, die sich jeden Tag mit ihnen auf den Weg machen.

### 4 Treffen · à 2,5 h

1. vertrauen können
2. auf eigenen Beinen stehen
3. beim Spielen lernen
4. nobody is perfect



### 4 Treffen für Mütter, Väter, Paare

#### 1. vertrauen können

Die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind, damit Vertrauen in sich, in andere und in die Welt gelingt

#### 2. auf eigenen Beinen stehen

Das schrittweise selbständig Werden und der Umgang mit Grenzen

#### 3. beim Spielen lernen

Die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein

#### 4. nobody is perfect

Was uns wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können

