

## Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern oder Angehöriger



Das kann uns allen passieren, krank zu werden.

Psychische Erkrankungen sind von außen meist nicht zu erkennen und dadurch schwer zu erklären und zu verstehen.

**Es gibt die „Chamäleon“-Gruppe, damit du...**

besser verstehen kannst was es eigentlich bedeutet, wenn jemand in deiner Familie psychisch krank ist

besser mit deinen Fragen, Sorgen und Wünschen umgehen kannst

feststellen kannst, dass du nicht alleine bist, sondern andere Kinder auch in der gleichen Situation sind

Raum für deine Ängste und Gedanken hast

Begleitung bei Schwierigkeiten bekommst

mal was Schönes machen und mit anderen Kindern erleben kannst

### Für wen ist die Gruppe gedacht?

Mädchen und Jungs von ca. 8 bis etwa 12 Jahre (gerne auch Geschwister)

### Wann und wo findet die Gruppe statt?

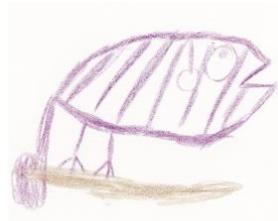
In den Räumen der Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle von März bis Juli und Oktober bis Februar.

Immer am Freitag von 14.00 - 16.00 Uhr (nicht in den Ferien).

### Wie kann man sich anmelden?

Einfach bei uns anrufen und einen Termin zum Kennenlernen ausmachen  
Telefon 0981 - 468 5555

Wir freuen uns auf Euch und die Gruppe „Chamäleon“



*Ann-Kathrin Gundermann  
und Andrea Kaiser*

## Reden hilft ...

## Gruppe für psychisch erkrankte Eltern



**Beratungsstelle für  
seelische Gesundheit  
(SpDi) Diakonie   
Ansbach**

## Gruppe für psychisch erkrankte Eltern oder Angehörige

Als Eltern will man das Beste für sein Kind. Besonders unter belastenden Umständen.

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit lädt Sie ein, Ihre Erfahrungen im Gespräch mit anderen Betroffenen zu teilen. Holen Sie sich Unterstützung oder finden Sie einfach ein offenes Ohr!

### Wann treffen wir uns?

Jeden 1. Montag im Monat von März bis Juli und Oktober bis Februar (nicht in den Ferien) von 19 Uhr bis 20:30 Uhr

### Wie kann ich dazukommen?

Bevor Sie zum ersten Mal dazukommen, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Email im Sekretariat der Beratungsstelle an:

Telefon 0981 – 14 44 0

[sozialpsych-dienst-ansbach@diakonie-ansbach.de](mailto:sozialpsych-dienst-ansbach@diakonie-ansbach.de)

### Wo treffen wir uns?

Wir treffen uns in den Räumen der Beratungsstelle für seelische Gesundheit (SpDi) in der Karolinenstraße 29 in Ansbach.

Es freut sich auf Sie *Dr. Silke Scheer*

## So erreichen Sie uns:

Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
des Landkreises Ansbach und der Stadt Ansbach  
im Gebäude Landratsamt II

Crailsheimstraße 64

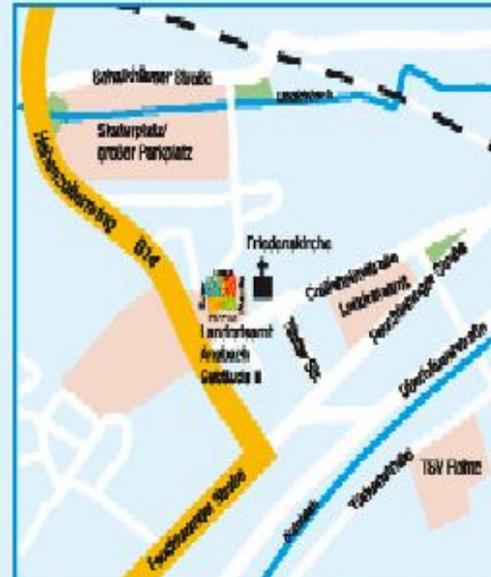
91522 Ansbach

Tel. 0981 - 468 5555

Fax 0981 - 468 5519

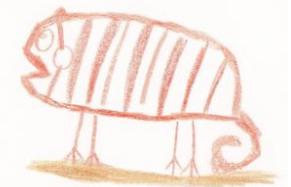
e-mail: [eb-stelle@landratsamt-ansbach.de](mailto:eb-stelle@landratsamt-ansbach.de)

[www.erziehungsberatung-ansbach.de](http://www.erziehungsberatung-ansbach.de)



Zu erreichen mit der Buslinie 756

## Gruppe „Chamäleon“



**Beratungsstelle für  
seelische Gesundheit  
(SpDi)**

**Diakonie   
Ansbach**

