Kinder im Blick

ist ein wissenschaftliches fundiertes Angebot für Eltern in Trennung/Scheidung. Das Training soll Eltern unterstützen, ihren Kindern zu helfen, besser mit der Trennung zurecht zu kommen.

Kursdauer: 6 Einheiten á 3 Std.

Info und Anmeldung: Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle Ansbach

Tel. 0981 / 468-5555
E-Mail: eb-stelle@landratsamt-ansbach.de
www.erziehungsberatung-ansbach.de

Was wollen Elternkurse?

Eine gute Erziehung ist immer auch in eine gute Beziehung eingebettet.

Väter und Mütter ahnen häufig, was gut für ihre Kinder ist, sind sich aber in ihrem Handeln nicht sicher genug, insbesondere wenn sie unter Stress stehen.

Ziel aller Elternkurse ist die Stärkung der Elternkompetenz und die Entwicklung tragfähiger Beziehungen im Familienalltag.

So profitieren Sie und Ihre Kinder:

Elternkurse …

- … stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- … helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- … zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- … bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.

Elternkurse zeigen Ihnen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen und Kräfte aufzutanken.

Bündnis für Familie

Projektgruppe 5 „Bildung und Erziehung“

Kontakt:

Bündnis für Familie im Landkreis Ansbach
Landratsamt Ansbach
Crailsheimstraße 1
91522 Ansbach

Tel. 0981 / 468-5407 · Fax 0981 / 468-5499

E-Mail: info@familienlANdkreis.de

www.familienlANdkreis.de

Die Kurse werden organisiert von:

- Dt. Kinderschutzbund, Kreisverband Ansbach
  Tel. 09852-615510, Mail: info@dksb-ansbach.de
- Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Ansbach e.V.
  Tel. 09825-8472, Mail: kbw-herrieden@t-online.de
- Evangelisches Bildungswerk im Dekanat Ansbach
  Tel. 0981-9523122, Mail: ebw.ansbach@elkb.de
- Volkshochschule im Landkreis Ansbach
  Tel. 0981-468 6110, Mail: kontakt@vhs-lkr-ansbach.de

Zusätzlich zu den hier aufgeführten Kursen können Kontaktpersonen oder Termine vermittelt werden für die Kurse:

Familien-Team

2x 4 Einheiten à 2 Stunden
(für Eltern mit 2-12jährigen Kindern)

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKIP)

10x 1,5 Stunden (Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr)

BÜNDNIS FÜR FAMILIE IM LANDKREIS ANSBACH

Elternkurse unterstützen Familien

Das Bündnis für Familie unterstützt und fördert Elternkurse im Landkreis Ansbach

Kurse für Eltern von 0-3 jährigen Kindern

vertrauen-spielen-lernen

Kursdauer: 4 Einheiten à 2,5 Stunden

Der Kurs konzentriert sich auf wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren. Er soll Eltern helfen, ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten. Kinder, die sich entwickeln, brauchen Eltern, die sich entwickeln. Gemeinsam mit anderen Eltern geht es leichter und macht Spaß.

www.elternkurs.net

Kess-erziehen®: Von Anfang an

Kess-erziehen: **k**ooperativ - **e**rmutigend -
sozial – **s**ituationsorientiert

Kursdauer: 5 Einheiten à 2 Stunden

Der Kurs soll Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander mit ihrem Nachwuchs eröffnen. Die Kinder sollen in ihrer Entwicklung gefördert und unterstützt werden. Grundvertrauen, wertschätzende Kommunikation und Eigenständigkeit werden behandelt. Durch Übungen, Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Praxis werden die Inhalte veranschaulicht.

www.kess-erziehen.de

Kinder brauchen Liebe und Anerkennung

Kinder suchen ihre Grenzen

Kinder vertrauen ihren Eltern

Kurse für Eltern von Kindern ab 2 Jahren

PEP4kids®

Das **P**ositive **E**rziehungs-**P**rogramm

Kursdauer: 4 Einheiten à 2 Stunden

Auf Wunsch anschließend 4 individuelle Telefon-Coaching-Termine.

Der Kurs will Eltern darin unterstützen:

Gelingendes neu in den Blick zu bekommen und zu fördern sowie „Baustellen“ in der Familie effektiv zu bearbeiten. Theorie und Praxis gehen dabei immer Hand in Hand.

www.pep4kids.de

Kess-erziehen®

Kess-erziehen: **k**ooperativ - **e**rmutigend -
sozial – **s**ituationsorientiert

Kursdauer: 5 Einheiten à 2,5 Stunden

Kinder ermutigen, Konflikte entschärfen, Selbstständigkeit fördern:
„Kess-erziehen“ ist ein lebensnaher Erziehungskurs. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

www.kess-erziehen.de

Starke Eltern - Starke Kinder®

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Kursdauer: 10 Einheiten à 2 Stunden

An Hand des Modells der anleitenden Erziehung werden Eltern in ihrem Erziehungsprozess begleitet. Auf rezepthaftes Erziehungstraining wird bewusst verzichtet.

www.starkeeltern-starkekinder.de

Kurse für Eltern von Jugendlichen ab ca. 12 Jahren

PEP4teens®

Das **P**ositive **E**rziehungs-**P**rogramm

Kursdauer: 4 Einheiten à 2 Stunden

Auf Wunsch anschließend 4 individuelle Telefon-Coaching-Termine.

Teenager und Eltern lernen positiv miteinander umzugehen und eine gute Beziehung miteinander zu leben. Familienkonferenzen wirken sich positiv auf Absprachen miteinander aus und Verträge werden mit Teenagern ausgehandelt.

www.pep4teens.de

Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden

Kursdauer: 4 Einheiten à 2,5 Stunden

Dieser Kurs will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, gemeinsam mit ihren Kindern gut durch die Pubertätszeit zu kommen.

www.elternkurs.net

Starke Eltern - Starke Kinder®

Pubertätskurs

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Kursdauer: 10 Einheiten à 2 Stunden

Dieser Kurs ist aufgebaut wie der Grundkurs unter Berücksichtigung der speziellen Altersstufe.

Der Schwerpunkt liegt im Austausch der Eltern mit ähnlichen Erziehungsfragen.

www.starkeeltern-starkekinder.de

Aktuelle Kurstermine finden Sie im Internet unter www.familienlANdkreis.de.